

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 34 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Принят:
на заседании педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 34
от « 29 » 08 20 20 г.
протокол № 1



Утвержден:
приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 34
от « 31 » 08 20 20 г.
№ 51

**Система физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 34 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2020-2021 учебный год год**

2020
Санкт-Петербург

**Система организации физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детского сада № 34
на 2020-2021 уч год**

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №6,8,11(1зд), 5,7 (2 зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет № 2,7, (1 зд) 4(2 зд)	Врем я (мин)	Старший воз-т 5-6 лет №4,9, (1 зд) 6 (2зд),	Время (мин)	Подготовитель ный 6-7 лет № 5,12, (1 зд) 3 (2 зд)	Время (мин)
Регламентируемая деятельность	физкультурные занятия	10 (3 раза в нед)	физкультурные занятия(в зале и на улице)	15 –20 3 раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	20 –25 (3 раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	25 –30 (3раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	30 (3 раза в нед)
							занятия с логопедом	С детьми по результатам обследования 25 – (2 раза в нед)	занятия с логопедом	С детьми по результатам обследования 30 (2 раза в нед)
Частично регламентируемая двигательная деятельность(формы совместной деятельности педагога с детьми)	утренняя гимнастика	4-5	утренняя гимнастика	5-6	утренняя гимнастика	6-8	утренняя гимнастика	8-10	утренняя гимнастика	10-12
	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	10-15	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15-20 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20-25 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	25-30 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	30-40 (2 раз в день)
	бодрящая гимнастика	5	бодрящая гимнастика	5-6	бодрящая гимнастика	6-8	бодрящая гимнастика	8-10	бодрящая гимнастика	10
			день здоровья	1 раз в квартал	день здоровья	1 раз в кварта л	день здоровья	1 раз в квартал	день здоровья	1 раз в квартал
					физкультурный праздник	60 (2 раза в год)	физкультурный праздник	60-90 (2-3 раза в год)	физкультурный праздник	60-90 (2-3 раза в год)
			физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц

физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	3	физкультурные минутки	3-5
				динамические переменки и паузы между занятиями	8-10	динамические переменки и паузы между занятиями	8-10	динамические переменки и паузы между занятиями	10

Оздоровительная деятельность

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Младший воз-т 3-4 года №6,8,11(1зд), 5,7 (2 зд)	Средний воз-т 4-5 лет № 2,7, (1 зд) 4(2 зд)	Старший воз-т 5-6 лет №4,9, (1 зд) 6 (2зд),	Подготовительный 6-7 лет № 5,12, (1 зд) 3 (2 зд)
Профилактические прививки и Р-манту	Ежегодно по плану				
Наблюдения педиатра	– 4 раза в год	–2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Осмотр детей специалистами (лор, стоматолог, хирург, невропатолог и т. д.)				1 раз в год	1 раз в год
Антропометрические измерения и распределение детей по группам здоровья	4 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Правильный ортопедический режим (мебель)	В течение года				
Общий режим (сон, питание, прогулки)	Ежедневно				
Режим проветривания, утренний фильтр, работа с родителями	Ежедневно				
Кварцевание	При возникновении инфекции				

Фитонцидотерапия (чеснок, лук)	2 раза в год (осень, весна)
Пропаганда ЗОЖ	Еженедельно

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №6,8,11(1зд), 5,7 (2 зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет № 2,7, (1 зд) 4(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет №4,9, (1 зд) 6 (2зд),	Время (мин)	Подготовите льный 6-7 лет № 5,12, (1 зд) 3 (2 зд)	Время (мин)
ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно
	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно

Не менее 120 - 150 мин ежедневно	Не менее 120 - 150 мин ежедневно	Не менее 120 - 150 мин ежедневно	Не менее 90 - 150 мин ежедневно	Не менее 90 - 120 мин ежедневно
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Мониторинг уровня физического развития, состояния здоровья, психоэмоционального состояния

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №6,8,11(1зд), 5,7 (2 зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет № 2,7, (1 зд) 4(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет №4,9, (1 зд) 6 (2зд),	Время (мин)	Подготовитель ный 6-7 лет № 5,12, (1 зд) 3 (2 зд)	Время (мин)
Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	2 раза в год (в сентябре и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	2 раза в год (в сентябре и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	2 раза в год (в сентябре и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	2 раза в год (в сентябре и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	2 раза в год (в сентябре и мае)
						Диспансеризация	1 раз в год)	Диспансеризация	1 раз в год)
обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)
		мониторинг сформированности начальных представлений о здоровом образе жизни	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг сформированности начальных представлений о здоровом образе жизни	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг сформированности начальных представлений о здоровом образе жизни	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг сформированности начальных представлений о здоровом образе жизни	2 раза в год (в сентябре и мае)

Организация питания

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №6,8,11(1зд), 5,7 (2 зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет № 2,7, (1 зд) 4(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет №4,9, (1 зд) 6 (2зд),	Время (мин)	Подготовительный 6-7 лет № 5,12, (1 зд) 3 (2 зд)	Время (мин)
- соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно
эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно
соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно
введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно

Работа с родителями

№	Форма работы	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Наглядная агитация	Уголок здоровья	В течении года	Медсестра, врач-педиатр
		Листы здоровья	В течении года	Воспитатели медсестра, инструктор по физической культуре
		Папки -передвижки	В течении года	Воспитатели , медсестра, инструктор по физической культуре
		Уголки безопасности	В течении года	Старший воспитатель, воспитатели

		Тематические газеты	В течении года	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
4.	анкетирование	Анкеты , тесты , опросы на тему ЗОЖ	Не менее 3 раз в год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, психолог
5.	организация совместного отдыха	Спортивный праздник «Мама , папа и я- спортивная семья	май месяц	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
		Совместные спортивные развлечения	1 раз в квартал при возможности	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
7.	День открытых дверей		Март месяц при возможности	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
8.	Информационно-консультативная работа	Консультации специалистов	1 раз в 2 месяца	Медсестра, врач-педиатр, инструктор по физической культуре, логопед, психолог
		Тренинги, мастер классы		Медсестра, врач-педиатр, инструктор по физической культуре, логопед, психолог
		Родительские собрания общие		Старший воспитатель
		Родительские собрания групповые		Воспитатели
Работа с сотрудниками				
1.	Педсовет	Педсовет на тему ЗОЖ, физического и психоэмоционального развития детей,	1 раз в год	Старший воспитатель
2.	Анкетирование	Анкеты , тесты на тему ЗОЖ, физического и психоэмоционального развития детей	не менее 2 раз в год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, психолог
3.	Информационно-консультативная работа	Консультации , круглые столы	1 раз в 2 месяца	Медсестра, старший воспитатель, инструктор по физической культуре, логопед, психолог

		Тренинги, деловые игры	1 раз в квартал	Медсестра, старший воспитатель, инструктор по физической культуре, логопед, психолог
--	--	------------------------	-----------------	--

Ст.м/с: _____

Ст.воспитатель: _____

Руководитель физ.воспитания: _____