

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 34  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ № 34  
А.В.Щур  
« 03 » 09 2018 год

М. П.

## ПОЛОЖЕНИЕ об организации прогулок

### ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол № 1 от « 30 » 08 2018.

### УЧЕТ МНЕНИЯ

Совета родителей (законных представителей)  
Протокол № 1  
от « 30 » 08 2018.

Санкт-Петербург  
2018

# **об организации прогулок**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. «Положение об организации прогулок воспитанников» государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №34 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее ДООУ) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 Утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. №26;
- Уставом ДООУ;
- Программой развития ДООУ.;
- Основной образовательной программой ДООУ;

1.2. Прогулки в ДООУ проводятся в соответствии с утвержденным заведующим режимом дня на холодный и теплый периоды года, с планом работы.

1.3. Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели групп ДООУ на закрепленных участках.

1.4. Во время прогулок воспитатель должен следить за количеством детей (пересчитывает каждые 10 минут), за соблюдением детьми правил безопасности.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГУЛКИ**

- 2.1. Содействие, сохранение и укрепление здоровья воспитанников во время прогулки;
- 2.2. Создание оптимальных условий для комфортного и безопасного пребывания ребенка на прогулке;
- 2.3. Обеспечение условий для игровой, трудовой и двигательной активности детей;
- 2.4. Формирование экологических знаний, трудовых навыков, развитие физических качеств и навыков, творческих способностей, эмоционально-личностной сферы воспитанников.

## **3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ**

3.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с режимом дня и графиком прогулок, утвержденными заведующим.

3.2. Прогулка проводится два раза в день в утренний и вечерний отрезки времени согласно режиму группы

3.3. Воспитатель заранее планирует ход прогулки и подбирает необходимый выносной материал.

3.4. Воспитатель следят за санитарным состоянием участка и за техникой безопасности.

3.5. Во время любых прогулок детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

3.6. Перед выходом организует беседу – инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке.

3.7. Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.

3.10. Воспитатель осуществляет одевание или помощь в одевании детей (в зависимости от возраста, времени года, погодных условий), проверяет наличие всех элементов одежды, в летний период наличие головного убора. Воспитатель, помощник воспитателя обязаны проверить соответствие одежды детей погодным условиям. Проверить шкафы на предмет отсутствия не одетых детьми вещей, обуви.

3.11. С целью обеспечения безопасности воспитанников воспитатель:

- осуществляет контроль целостности молний, застежек, пуговиц на одежде ребенка и

информирует родителей о необходимости их замены в случае неисправности;

- обеспечивает контроль за наличием у ребенка головного убора.

3.12. При проведении прогулок соблюдать порядок одевания детей на прогулку в соответствии с одеждой по сезону и в определенной последовательности, проверить наличие и правильность одеваемой одежды на детях. Воспитатель отвечает за соблюдение требований к одежде, изложенных в СанПиН 2.4.1.3049-13, при выходе детей на прогулку.

<u>Младшие, средняя группы</u>	<u>Старшая, Подготовительная к школе группы</u>
Колготки	Колготки
Штаны	Штаны
Носки	Носки
Кофта	Кофта
Обувь	Верхняя одежда
Верхняя одежда	Обувь

3.13. На участке воспитатель пересчитывает детей и проводит прогулку в соответствии с методикой и календарным планом работы.

3.14. Прогулка состоит из пяти этапов:

- наблюдения за природой, целевые прогулки на клумбы, вокруг детского сада (выбор объекта наблюдения должен быть безопасным для детей);
- подвижные игры и спортивные игры, упражнения (проводятся в травмобезопасном месте);
- трудовая деятельность (на участке, в огороде, на клумбе и т.д.) – использовать безопасные, исправные орудия труда;
- индивидуальная работа с детьми (при проведении индивидуальной работы с детьми не становится спиной к другим детям и держать в поле зрения всю группу);
- творческие игры (контролировать, чтобы все дети были в поле зрения воспитателя).

3.15. Этапность прогулки может варьироваться в зависимости от целей прогулки, которые определяет воспитатель.

3.16. При низких температурах воздуха воспитателю рекомендуется не организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом, необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста. Особое внимание уделять детям со сниженной подвижностью, малоинициативным, вовлекая их в двигательную активность.

3.17. Во избежание травм, связанных с падением необходимо следить за тем, чтобы дети не залезали на высокие предметы и не прыгали с них без страховки, при катании на качелях крепко держались за поручни.

3.18. При организации подвижных игр на участке следить, чтобы дети были в обуви с нескользкой подошвой, не сталкивались друг с другом, не били друг друга.

3.19. Во избежание отравлений следить за тем, чтобы дети не собирали и не брали в рот незнакомые ягоды, грибы, растения, не пили воду из открытых водоемов, не брали конфеты, печенье, угощение от посторонних лиц.

3.20. Воспитателям запрещается покидать игровую площадку, закрепленную за группой, вести беседы с другими сотрудниками.

3.21. По окончании прогулки воспитатель пересчитывает детей и организует детей для сбора игрушек и возвращения в группу.

3.22. Перед входом в детский сад и в группе воспитатель снова пересчитывает детей.

3.23. В группе воспитатель снова пересчитывает детей. Организуют раздевание детей совместно с закрепленными за группой помощниками.

3.24. Воспитатель и помощник воспитателя организуют гигиенические процедуры после прогулки и готовят детей к следующему режимному моменту.

3.25. В вечерний период времени воспитатель организует малоподвижные игры с детьми, трудовую деятельность, наблюдения за природой.

3.26. В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада. Руководитель или его заместители организуют поиски ребенка (детей) и сообщают о пропаже ребенка в вышестоящие организации.

3.27. В случае травматизма ребенка (детей) на участке воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада и медперсоналу.

3.28. При проведении пеших прогулок за пределы детского сада у воспитателя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах. В случае несчастного случая с ребенком (детьми) во время пеших прогулок, где нет возможности вызвать медицинского работника, воспитатель должен одновременно оказать первую медицинскую помощь и направить одного из сопровождающих в детский сад для извещения администрации и медперсонала о произошедшем несчастном случае.

3.29. В дни сокращения времени или отмены прогулок на свежем воздухе воспитателю необходимо компенсировать недостаток двигательной активности детей, путём хорошо продуманной организацией динамической деятельности в проветренных помещениях ДОУ (группа, спортивный и музыкальный залы).

#### 4. ОБЯЗАННОСТИ ПОМОЩНИКА ВОСПИТАТЕЛЯ

4.1. Помощник воспитателя и ответственные за оказание помощи при одевании детей на прогулку и раздевании детей при возвращении с прогулки должны четко соблюдать режим прогулки. Участие помощника воспитателя в подготовке детей к прогулке обязательно в любой возрастной группе. Недопустимо, чтобы в этот момент помощник воспитателя занималась другими делами.

4.2. Воспитатель проверяет участок детского сада и выносит инвентарь на участок. Проверяет маршрут движения группы до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, ядовитых растений.

4.3. Соблюдает порядок одевания детей на прогулку в соответствии с одеждой по сезону и в определенной последовательности и проверяет наличие и правильность одеваемой одежды на детях.

<u>Младшие, средняя группы</u>	<u>Старшая, Подготовительная к школе группы</u>
Колготки	Колготки
Штаны	Штаны
Носки	Носки
Кофта	Кофта
Обувь	Верхняя одежда
Верхняя одежда	Обувь

4.4. Воспитатель и выводит детей на участок, причем воспитатель идет во главе колонны воспитанников.

4.5. Помощнику воспитателя запрещается в течение прогулки покидать рабочее место, отвлекаться на посторонние разговоры.

4.6. Воспитатель и помощник воспитателя осуществляют раздевание детей в следующей последовательности:

<u>Младшие и средняя группы</u>	<u>Старшая и Подготовительная к школе группы</u>
Обувь	Обувь
Верхняя одежда	

Штаны Кофта Колготки	Верхняя одежда Штаны Кофта Колготки
----------------------------	--

4.7. Помощник воспитателя переодевает ребенка в сухую одежду в случае ее намокания, намокшую одежду вешает сушить.

4.8. Воспитатель и помощник воспитателя организуют гигиенические процедуры после прогулки и готовят детей к следующему режимному моменту.

### 5. ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ НА ПРОГУЛКЕ

5.1. В соответствии с требованиями СанПиН по организации прогулки необходимо руководствоваться следующими температурными показателями:

Температура воздуха	скорость ветра, м/с	возраст					
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Минус 10-14	без ветра	до 30 мин	прогулки в полном объеме				
	слабый, до 5м/с						
	умеренный, до 10м/с	не гуляют	сокращение прогулки до 40 мин.		прогулки в полном объеме		
Минус 15-19	без ветра	до 10 мин.	20-30 мин.	прогулки в полном объеме			
	слабый, до 5м/с	не гуляют	30-40 мин.	30-40 мин. с обогр.	прогулки в полном объеме		
	умеренный, до 10м/с		не гуляют	до 30 мин.	прогулки в полном объеме		
	сильный, до 15 м/с			не гуляют	не гуляют	15-20 мин.	до 20-30 мин.
Минус 20-24	без ветра	не гуляют	не гуляют			не гуляют	40-60 мин. с обогр.
	слабый, до 5м/с			не гуляют	сокращение до 20-30 мин.		
	умеренный, до 10м/с						не гуляют
	сильный, до 15 м/с			не гуляют	не гуляют		
Минус 25-29	без ветра	не гуляют	не гуляют	не гуляют	сокращение до 20-30 мин.	сокращение до 30-40 мин	
	при любом ветре				не гуляют	не гуляют	
Минус 30 и ниже	при любом ветре	не гуляют	не гуляют	не гуляют	не гуляют	не гуляют	

5.2. При температуре воздуха ниже -15 град. С. и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха

ниже -15 град. С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 град. С и скорости ветра более 15 м/с.

5.3. Прогулку досрочно отменять в связи с введением режима особых погодных условий по причине изменений следующих показателей, таких как: температура, давление, влажность, видимость, осадки, облачность, ветер; неблагоприятными метеорологическими условиями (НМУ - метеорологические условия, способствующие накоплению вредных (загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) или чрезвычайными обстоятельствами.

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

6.1. В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность за:

- жизнь и здоровье детей, нарушение их прав и свобод;
- некачественное проведение прогулки;
- несоответствие применяемых форм и методов в организации прогулки возрастным психофизическим особенностям детей;

6.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностных обязанностей, инструкций по охране труда, по организации охраны жизни и здоровья детей на прогулке, инструкции по организации прогулок и экскурсий с детьми, воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством РФ.