

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №34

/Шур А.В./

2018 год.



Режим занятий, обучающихся ГБДОУ детского сада № 34  
Красногвардейского района Санкт –Петербурга  
на 2018-2019 учебный год

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ № 34

Щур А.В.



**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВЕОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>2 младшая группа № 4</b>	Музыка Социально-личностное развитие	Речевое развитие Физическое развитие Рисование	Музыка Речевое развитие Физическое развитие	Познавательное развитие Физическое развитие	Познавательное развитие
<b>2 младшая группа № 9</b>	Познавательное развитие Физическое развитие	Социально личностное развитие Музыка Лепка/ аппликация	Речевое развитие Физическое развитие	Познавательное развитие Физическое развитие (бассейн) Рисование /конструирование	Речевое развитие Музыка
<b>Средняя группа № 5</b>	Познавательное развитие Физическое развитие	Музыка Речевое развитие Рисование /конструирование	Познавательное развитие Физическое развитие (бассейн) Социально-личностное развитие	Познавательное развитие Физическое развитие	Музыка Речевое развитие Лепка/аппликация
<b>Средняя группа № 12</b>	Речевое развитие Музыка Физическое развитие	Физическое развитие (бассейн) Познавательное развитие Рисование	Музыка Познавательное развитие Физическое развитие	Познавательное развитие	Речевое развитие Социально-личностное развитие
<b>Старшая группа № 8</b>	Музыка Познавательное развитие Физическое развитие	Познавательное развитие Речевое развитие	Музыка Речевое развитие Физическое развитие (бассейн) Лепка/рисование	Познавательное развитие Физическое развитие	Речевое развитие Социально- личностное развитие Аппликация/ конструирование
<b>Старшая группа № 11</b>	Речевое развитие Физическое развитие Музыка Социально-личностное развитие	Познавательное развитие Речевое развитие	Познавательное развитие Музыка Лепка/ аппликация	Речевое развитие Физическое развитие	Познавательное развитие Физическое развитие (бассейн) Конструирование /рисование

<b>Подготовительная группа № 2</b>	Речевое развитие Физическое развитие Познавательное развитие	Музыка Познавательное развитие	Речевое развитие Физическое развитие (бассейн) Познавательное развитие	Речевое развитие Физическое развитие Рисование/конструирование	Лепка/ аппликация Музыка Социально- личностное развитие
<b>Подготовительная группа № 6</b>	Познавательное развитие Лепка/ аппликация Музыка	Познавательное развитие Речевое развитие	Музыка Речевое развитие Физическое развитие Рисование/ конструирование	Физическое развитие (бассейн) Познавательное развитие	Познавательное развитие Социально- личностное развитие
<b>Подготовительная группа № 7</b>	Речевое развитие Физическое развитие Лепка/ аппликация	Музыка Физическое развитие (бассейн) Познавательное развитие	Познавательное развитие Речевое развитие Физическое развитие	Познавательное развитие Речевое развитие Рисование/ конструирование	Музыка Познавательное развитие Социально- личностное развитие

### РЕЖИМ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Режимные моменты	I младшая группа 2-3 лет	II младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность самостоятельная деятельность, совместная деятельность ,игры	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.50
Подготовка к II завтраку, завтрак	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15	9.55-10.00	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	10.05-11.30	10.25-11.50	10.30-12.00	10.40-12.35	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40	-	-	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник,	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность самостоятельная деятельность, игры	16.10-1630	16.00-16.40	15.50-16.55	15.50-17.10	15.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.55-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

Сетка непосредственно образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности детей с 3 до 7 лет

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Физическое развитие	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится в бассейне	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится в бассейне	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится в бассейне	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится в бассейне
<b>Речевое развитие</b>					
2.1	Развитие речи	2 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
2.2	Подготовка к обучению грамоте	—		1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
<b>3. Познавательное развитие</b>					

3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения Развитие сенсорной культуры Формирование первичных представлений о себе и других людях Формирование с пяти лет первичных представлений о малой родине, отечестве, многообразии стран и народов мира	1 образовательная ситуация	2 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации
3.2	Первые шаги в математике, исследуем и экспериментируем	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
Социально коммуникативное развитие					
	Свободное общение со взрослыми и детьми · Готовность к совместной деятельности со сверстниками · Основы безопасного поведения в быту Позитивные установки к различным видам труда Патриотическое воспитание или (формирование начала гражданственности)	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация

Художественно-эстетическое развитие					
4	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации
5	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
	<b>Всего в неделю образовательных ситуаций и занятий кол-во и часы</b>	12	13	14	15
		3 ч	4 ч 20 мин	6 ч	7 ч. 30 мин
	<b>ИТОГО в год количество и часы</b>	432	468	504	540
		108 ч	151 ч	216ч	270 ч

Сетка совместной образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности детей с 3 до 7 лет

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>				

Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительноконструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительноконструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе Экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой ( на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно -эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в группах общеразвивающей направленности детей с 3 до 7 лет**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут	От 60 минут до 1 часа 30 минут	От 60 минут до 1 часа 40 минут	От 60 минут до 1 часа 40 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут

**Непосредственно образовательная деятельность**

Группа общеразвивающей направленности детей с 2 до 3 лет(группа раннего возраста)



Образовательные области ( в соответствии с ФГОС ДО)	Образовательные ситуации	В неделю		За учебный год	
		Количество образовательных ситуаций	Длительность (мин.)	Количество образовательных ситуаций	Длительность
Физическое развитие	Физическая культура - в зале	2	20	54	9 ч.
Речевое развитие	Развитие речи	1	10	27	4 ч. 30 мин.
Познавательное развитие	Познаю мир	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Сенсорное развитие	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Конструирование	1	10	27	4 ч. 30 мин.
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Лепка	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Музыка	2	20	27	4 ч. 30 мин.
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>1 ч. 40мин.</b>	<b>270</b>	<b>45 ч.</b>
Образовательные области ( в соответствии с ФГОС ДО)	Образовательные ситуации	В неделю		За учебный год	
		Количество образовательных ситуаций	Длительность (мин.)	Количество образовательных ситуаций	Длительность
Физическое развитие	Физическая культура - в зале	2	20	54	9 ч.
Речевое развитие	Развитие речи	1	10	27	4 ч. 30 мин.
Познавательное развитие	Познаю мир	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Сенсорное развитие	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Конструирование	1	10	27	4 ч. 30 мин.
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Лепка	1	10	27	4 ч. 30 мин.
	Музыка	2	20	27	4 ч. 30 мин.
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>1 ч. 40мин.</b>	<b>270</b>	<b>45 ч.</b>

**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов**

Интеграция образовательных областей:	<b>В день</b>	<b>В неделю</b>	<b>За учебный год</b>
- физическое развитие - познавательное развитие - речевое развитие - социально-коммуникативное развитие - художественно-эстетическое развитие	5 ч. 12 мин	26 ч.	807 ч. 30 мин.
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Интеграция различных видов детской деятельности	3 ч. 30 мин.	17 ч.30 мин.	542 ч. 30 мин.