

«Утверждаю»

Приказ № 60/11

от «31» август 2016 г.

заведующий ГБДОУ детского сада № 34



А.В. Щур

Система физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 34 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательному-речевому развитию детей Красногвардейского
района Санкт-Петербурга
на 2016-2017 учебный год год

**Система организации физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детского сада № 34
на 2016-2017 уч год**

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовител ьный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)
Регламентируемая деятельность	физкультурные занятия	15 (3 раза в нед)	физкультурные занятия	15 –20 (2 раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	20 –25 (2 раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	25 –30 (2 раза в нед)	физкультурные занятия (в зале и на улице)	30 (2 раза в нед)
			занятия по плаванию в бассейне группа №4,№9	30 мин (1 раз-в нед)	занятия по плаванию в бассейне группа № 5,12	35 мин (1 раза в нед)	-занятия по плаванию в бассейне группа № 8,11	45 мин (1 раза в нед)	занятия по плаванию в бассейне группа № 2, 6, 7	45 мин (1 раза в нед)
							занятия с логопедом	С детьми по результатам обследования 25 – (2 раза в нед)	занятия с логопедом	С детьми по результатам обследования 30 (2 раза в нед)
Частично регламентируемая двигательная деятельность(формы совместной деятельности педагога с детьми)	утренняя гимнастика	4-5	утренняя гимнастика	5-6	утренняя гимнастика	6-8	утренняя гимнастика	8-10	утренняя гимнастика	10-12
	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	10-15	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15-20 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20-25 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	25-30 (2 раз в день)	подвижные игры и физические упражнения на прогулке	30-40 (2 раз в день)
	бодрящая гимнастика	5	бодрящая гимнастика	5-6	бодрящая гимнастика	6-8	бодрящая гимнастика	8-10	бодрящая гимнастика	10
			день здоровья	1 раз в квартал	день здоровья	1 раз в квартал	день здоровья	1 раз в квартал	день здоровья	1 раз в квартал
					физкультурный праздник	60 (2 раза в год)	физкультурный праздник	60-90 (2-3 раза в год)	физкультурный праздник	60-90 (2-3 раза в год)
			физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц	физкультурные досуги	1 раз в месяц
	физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	2-3 по необходимости	физкультурные минутки	3	физкультурные минутки	3-5

					динамические переменки и паузы между занятиями	8-10	динамические переменки и паузы между занятиями	8-10	динамические переменки и паузы между занятиями	10
--	--	--	--	--	---------------------------------------------------------	------	---------------------------------------------------------	------	---------------------------------------------------------	----

Оздоровительная деятельность

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Младший воз-т 3-4 года №8,11,5(2зд)	Средний воз-т 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Старший воз-т 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Подготовительный 6-7 лет группа № 5, 12
Профилактические прививки и Р-манту	Ежегодно по плану				
Фиточай					
Наблюдения педиатра	– 4 раза в год	–2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Осмотр детей специалистами (лор, стоматолог, хирург, невропатолог и т. д.)				1 раз в год	1 раз в год
Антропометрические измерения и распределение детей по группам здоровья	4 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Правильный ортопедический режим (мебель)	В течение года				
Общий режим (сон, питание, прогулки)	Ежедневно				
Режим проветривания, утренний фильтр, работа с родителями	Ежедневно				
Кварцевание	При возникновении инфекции				
Фитонцидотерапия (чеснок, лук)	2 раза в год (осень, весна)				

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

	Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший возраст 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний возраст 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший возраст 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовительный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)
ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно	- Свето-воздушные ванны (проветривание помещений, контрастные воздушные ванны, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха)	ежедневно
	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно	Босоножие	Ежедневно
	Самомассаж стоп: Ходьба по рефлексогенным массажным дорожкам	Ежедневно	Самомассаж стоп: Ходьба по рефлексогенным массажным дорожкам	Ежедневно	Самомассаж стоп: Ходьба по рефлексогенным массажным дорожкам	Ежедневно	Самомассаж стоп: Ходьба по рефлексогенным массажным дорожкам	Ежедневно	Самомассаж стоп: Ходьба по рефлексогенным массажным дорожкам	Ежедневно

	Облегчённая одежда детей	Ежедневно	Облегчённая одежда детей	Ежедневно	Облегчённая одежда детей	Ежедневно	Облегчённая одежда детей	Ежедневно	Облегчённая одежда детей	Ежедневно
	Обеспечение чистоты среды	Ежедневно	Обеспечение чистоты среды	Ежедневно	Обеспечение чистоты среды	Ежедневно	Обеспечение чистоты среды	Ежедневно	Обеспечение чистоты среды	Ежедневно

Дополнительные услуги в области укрепления физического и психического здоровья воспитанников

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовительный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)	
		ритмопластика	15мин. 1 раз в нед	- ритмопластика	20 мин. 1 раз в нед.	- ритмопластика	25мин. 1 раз в нед.	- ритмопластика	25-30 мин. 1 раз в нед.	
				- ЛФК	20 –25 2 р. в нед.	- ЛФК	25 –30 2 р. в нед.	ЛФК	25-30 2 р.в нед	
Оздоровительный массаж	Курс из 10 процедур , не более 3 раз в год									

Самостоятельная двигательная активность (зависит от индивид.особенностей каждого ребенка)

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз-т 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовительный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)
Не менее 120 - 150 мин ежедневно		Не менее 120 - 150 мин ежедневно		Не менее 120 - 150 мин ежедневно		Не менее 90 - 150 мин ежедневно		Не менее 90 - 120 мин ежедневно	

Мониторинг уровня физического развития, состояния здоровья, психоэмоционального состояния

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший воз- т 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний воз-т 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший воз-т 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовитель ный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)
- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленно сти детей	2 раза в год (в сентябр е и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленно сти детей	2 раза в год (в сентябр е и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленно сти детей	2 раза в год (в сентябр е и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленно сти детей	2 раза в год (в сентябре и мае)	- Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленно сти детей	2 раза в год (в сентябре и мае)

						Диспансеризация	1 раз в год)	Диспансеризация	1 раз в год)
обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)	обследование логопедом и психологом	2 раза в год (в сентябре и мае)
		мониторинг интегративных качеств, умений и навыков детей по образовательной области «Здоровье»	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг интегративных качеств, умений и навыков детей по образовательной области «Здоровье»	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг интегративных качеств, умений и навыков детей по образовательной области «Здоровье»	2 раза в год (в сентябре и мае)	мониторинг интегративных качеств, умений и навыков детей по образовательной области «Здоровье»	2 раза в год (в сентябре и мае)

Организация питания

Ранний возраст 2-3 года группа № 1(2 зд),2(2 зд)	Время (мин)	Младший возраст 3-4 года №8,11,5(2зд)	Время (мин)	Средний возраст 4-5 лет группа № 2,6,7,4 (2 зд),6(2 зд)	Время (мин)	Старший возраст 5-6 лет группа №4, 9, 3(2зд), 7(2 зд)	Время (мин)	Подготовительный 6-7 лет группа № 5, 12	Время (мин)
- соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно	соблюдение режима питания	Ежедневно
эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно	эстетика организации питания	Ежедневно
соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно	соблюдение питьевого режима	Ежедневно
введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно	введение второго завтрака	Ежедневно

Работа с родителями

№	Форма работы	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Наглядная агитация	Уголок здоровья	В течении года	Старшая медсестра, врач-педиатр
		Листы здоровья	В течении года	Воспитатели ,старшая медсестра, руководитель по физической культуре
		Папки -передвижки	В течении года	Воспитатели ,старшая медсестра, руководитель по физической культуре
		Уголки безопасности	В течении года	Старший воспитатель, воспитатели
		Тематические газеты	В течении года	Старший воспитатель, руководитель по физической культуре
4.	анкетирование	Анкеты , тесты , опросы на тему ЗОЖ	Не менее 3 раз в год	Старший воспитатель, руководитель по физической культуре, психолог
5.	организация совместного отдыха	Спортивный праздник «Мама , папа и я- спортивная семья	май месяц	Старший воспитатель, руководитель по физической культуре
		Совместные спортивные развлечения	1 раз в квартал	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
7.	День открытых дверей		Март месяц	Старший воспитатель, руководитель по физической культуре
8.	Информационно-консультативная работа	Консультации специалистов	1 раз в 2 месяца	Старшая медсестра, врач-педиатр, руководитель по физической культуре, логопед, психолог
		Тренинги, мастер классы		Старшая медсестра, врач-педиатр, руководитель по физической культуре, логопед, психолог
		Родительские собрания общие		Старший воспитатель

		Родительские собрания групповые		Воспитатели
Работа с сотрудниками				
1.	Педсовет	Педсовет на тему ЗОЖ, физического и психоэмоционального развития детей,	1 раз в год	Старший воспитатель
2.	Анкетирование	Анкеты , тесты на тему ЗОЖ, физического и психоэмоционального развития детей	не менее 2 раз в год	Старший воспитатель, руководитель по физической культуре, психолог
3.	Информационно-консультативная работа	Консультации , круглые столы	1 раз в 2 месяца	Старшая медсестра, старший воспитатель, руководитель по физической культуре, логопед, психолог
		Тренинги, деловые игры	1 раз в квартал	Старшая медсестра, старший воспитатель, руководитель по физической культуре, логопед, психолог

Ст.м/с: _____

Ст.воспитатель: _____

Руководитель физ.воспитания: _____

